

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



क्या करें और क्या ना करें

क्या करें



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिश्यू/रुमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिश्यू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं तो कृपया 24X7 हेल्पलाइन नंबर पर 104 कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें

क्या ना करें



यदि आपको बुखार और खांसी का अनुभव हो रहा हो तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छुएं



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

हम सब मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारी के लिए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़

के 24x7 हेल्पलाइन नं. **104** पर कॉल करें या ई-मेल करें cgepidemic@gmail.com

जागरूक रहें

जागरूक करें